

# Serviços para empresas

+ **70 palestras oferecidas**, nas empresas: GUIA DA ALMA, WELHUB, RENNER, EDITORA DO BRASIL, WHIRPOOL, BOCA ROSA, RENNER, EDITORA DO BRASIL, WHIRPOOL, GE, VIGOR, IFF, ENTRE OUTRAS

Levar Saúde Mental com a *Lei 14.831 de 2024*, para os seus colaboradores é muito importante, melhora o clima da empresa e qualidade no trabalho pessoal e interpessoal, e agora é lei!

Veja alguns temas:

- Como lidar com Ansiedade em ambiente de trabalho
- Comunicação Assertiva
- Vencendo o Burnout
- Como lidar com a Procrastinação
- Gestão do tempo eficaz
- Excelência no atendimento ao cliente
- Saúde emocional no trabalho: Crie novos hábitos
- Psicossomática como seu corpo percebe suas emoções
- Neurociência e técnicas de respiração
- Saindo do Piloto Automático - Lidando com Estresse
- Dependência Digital
- Meditação Guiada

**Grupos Terapêuticos** (Terapia em Grupo com foco em temas escolhidos pela empresa)

**Terapia Individual** (parceria com empresa para atender colaboradores)

**Testes Comportamentais** (Análise e Estratégias)

# Vamos cuidar dos seus colaboradores?



## Entre em contato!

Thamiris Begoti CRP 06/112655  
@psicinefila | Youtube: Psicinéfila  
www.thamirisbegoti.com | (11) 98902-2808  
thami.psicologa@gmail.com

